

平成23年2月1日

各チーム指導者 様

宮崎県ミニバスケットボール連盟  
理事長 佐藤 真司

## U-12エンデバー講習会の開催について

標記の件につきまして、下記の要領で開催いたします。  
つきましては、貴チーム所属の指導者、選手の参加についてご案内いたします。

- 主催：財団法人日本バスケットボール協会  
日本ミニバスケットボール連盟
- 主管：宮崎県バスケットボール協会  
宮崎県ミニバスケットボール連盟
- 開催の主旨  
ミニバスケットボールの普及発展は、将来の日本バスケットボール界の運命を左右するほど重要な案件であり、また、各世代を通じて一貫性のある指導をしていくことは、世界で通用する日本のバスケットボールを構築していくうえで欠かせないことである。今回のこのU-12エンデバー講習会を通して、世代を通じて一貫性のある指導の普及に努める。
- 開催期日 平成23年2月5日(土) 9:00~12:30
- 開催会場 伊形小学校 体育館
- 講師  
寺坂 博志(宮崎県ミニバスケットボール連盟講習会担当)  
甲斐 正樹(旭ミニバスケットボール)
- 受講者  
延岡市男女各チームより5年生を中心にを5名程度の選手  
延岡市男女各チーム指導者
- 講習会日程

時 間	活 動 内 容
~9:00	指導者・選手集合
9:00~9:05	開会行事 ○ はじめのことば ○ 宮崎県ミニバスケットボール連盟理事長あいさつ ○ 講師紹介 ○ 日程説明
9:05~9:35	指導者：医科学講習会 選手：ストレッチ及びアップ
9:40~12:25	実技講習会 ※ 途中適宜休息を入れます。
12:25~12:30	閉会行事 ○ 講評 ○ おわりのことば ※ 諸連絡
12:30~	解散

- 準備物  
○運動のできる服装 ○シューズ ○飲み物 ○ボール(選手は1人1個あるとよい)
- 問い合わせ先  
寺坂 博志(一ヶ岡小学校) TEL 0982-32-1788(自宅)  
0982-37-0785(職場)  
09043413913(携帯)